

L'INTERREGIONALE

PARCOURS DE 75, 100, 120 KMS



LOCALITES	Routes	DIST ETAPE	30	75	100	120
BRETIGNY SUR ORGE	VO - pistes Cyclables	0	0	0	0	0
BRETIGNY SUR ORGE	VO - route des loges	3,3	3,3			
GUIBEVILLE	Piste cyclable	3	6,3			
MAROLLES	VO et D26	2,8	9,1			
LEUDEVILLE	VO	3	12,1			
VERT LE GRAND	VO	1,9	14			
VERT LE PETIT	VO	3,2	17,2			
ROND POINT DE MAROLLES	D8	4		4	4	4
MAROLLES	D8	2,5		6,5	6,5	6,5
SAINT VRAIN	D17 - piste cyclable	3,3		9,8	9,8	9,8
LE PATE DE LARDY	VO - D99	3,5		13,3	13,3	13,3
BOURAY SUR JUINE	D56	1,7		15	15	15
BOISSY LE CUTTE	D191 - VO	6,1		21,1	21,1	21,1
D'HUISSON LONGUEVILLE	D449	5		26,1	26,1	
D'HUISSON LONGUEVILLE	D145	3,4				24,5
BOUVILLE LE PETIT	D153	4,6				29,1
VAYRE SUR ESSONNE	D449	6				35,1
VAYRE SUR ESSONNE	D449	3,6		29,7	29,7	
carrefour D 449 x D205	D205 - D105	1,9		31,6	31,6	37
D 105 Le Pressoir CONTRÔLE	VO (après demi tour)	3,1		34,7		
D 105 Le Pressoir CONTRÔLE	D105	3,1			34,7	40,1
MOIGNY SUR ECOLE	piste cyclable (D948)-D141	3,9		38,6		
Carrefour D948 D141	D141	3,7		42,3		
MILLY LA FORET D105 X D837	VO + D142Z	4			38,7	
carrefour D142Z D142	D16	2,7		ESSONNE	41,4	
MILLY LA FORET D105 X D837	D837	4				44,1
D837 X D1	D1	0,8		ESSONNE		44,9
D1XD101	D101	4,6		SEINE ET MARNE		49,5
TOUSSON	D63	4,7				54,2
LE VAUDOUÉ	D63	5				59,2
LE VAUDOUÉ	D63	5,2			46,6	
ACHERE LA FORET	D64	3,3			49,9	62,5
ARBONNE	D50	6,9			56,8	69,4
SAINT MARTIN EN BIERE	D11	3,3			60,1	72,7
FLEURY EN BIERE CONTROLE	D11	1,3			61,4	
FLEURY EN BIERE CONTROLE	VO	1,3				74
CELY	D11	2,6			64	
SAINT GERMAIN SUR ECOLE	VO	2,6		SEINE ET MARNE	66,6	
SOISY SUR ECOLE	D141	1,1		ESSONNE	67,7	
X RD 372 près de COURANCES	VO X RD 372	6,5				80,5
COURANCES	VO	0,6				81,1
DANNEMOIS	D901	1,6				82,7
VIDELLES	D153 puis D90	5,8				88,5
MONDEVILLE	D153	2,3				90,8
CHEVANNES	D153	5,3				96,1
SOISY SUR ECOLE	D141	2,3		44,6		
NAINVILLE LES ROCHES	D75	3,6		48,2	71,3	
CHEVANNES	D74	5,8		54	77,1	
BALLANCOURT	D17	5,8		59,8	82,9	101,9
VERT LE PETIT	D8	1,4		61,2	84,3	103,3
SAINT VRAIN	D8	2,9	20,1	64,1	87,2	106,2
MAROLLES	D8	3,7	23,8	67,8	90,9	109,9
ROND POINT DE MAROLLES	piste cyclable	2,4	26,2	70,2	93,3	112,3
BRETIGNY SUR ORGE	Centre essaie en vol	3,7	29,9	73,9	97	116
BRETIGNY SUR ORGE	Avenue Centre essaie en vo	1,1			98,1	117,1
BRETIGNY SUR ORGE		2,9	32,8	76,8	101	120

LES PARTICIPANTS DOIVENT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

LIGUE ILE DE FRANCE - FFCT - RESPECTER LA NATURE

SECOURS : 18 ou 15
ou 112 avec les portables

URGENCE organisateur :
06 10 32 19 50 - 06 26 88 14 82