



4 balises.

○○○ = 20 cônes

⊙ Rond Point = 10 cônes

* $\frac{0}{1000}$ = rubalise

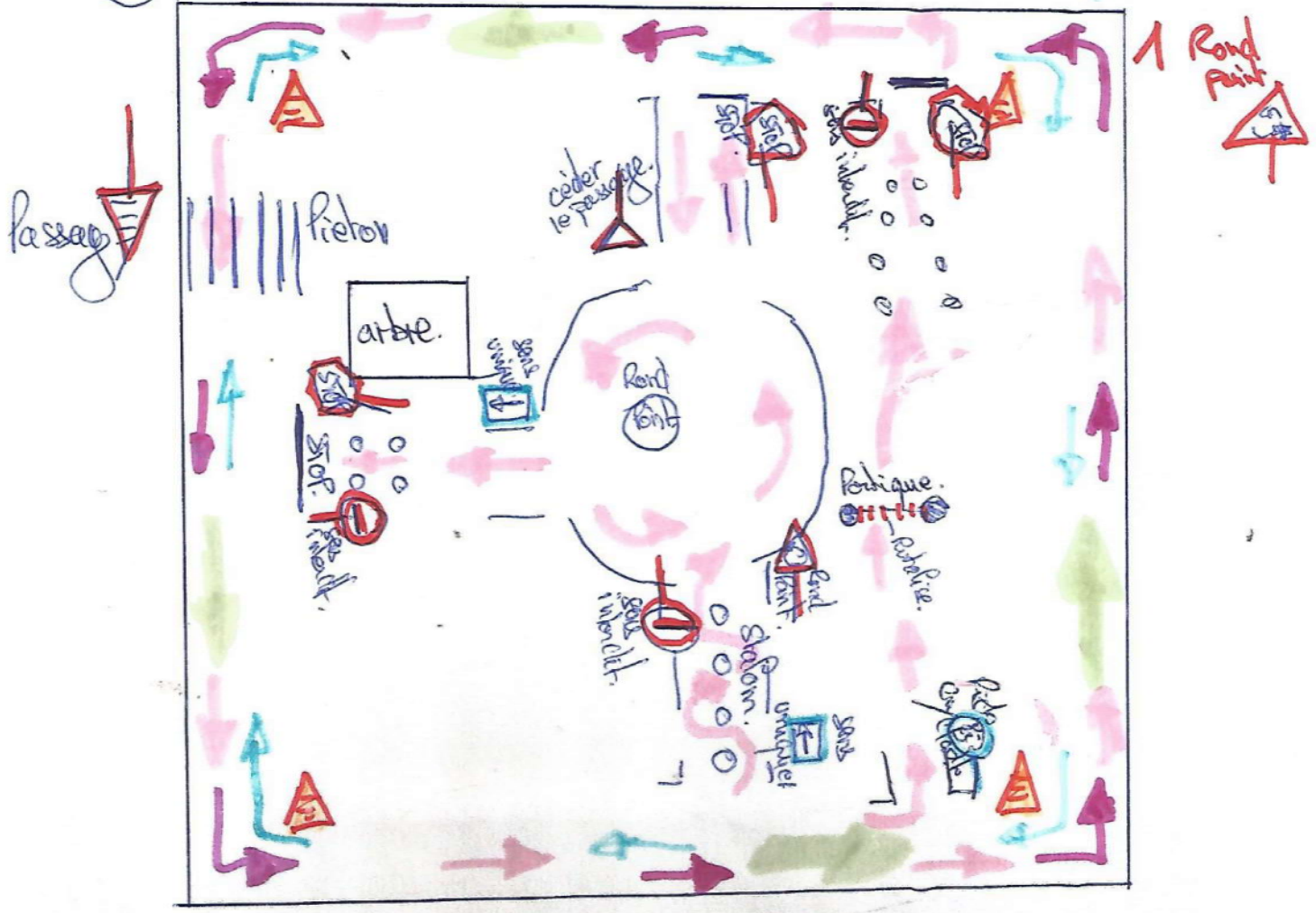
1 Panneau Cyclable

1 ceder le passage

3 STOP

3 sens interdit

2 sens unique



○○○ = cônes

15'/15'

1. Exercice 1

- Rouler en file indienne en gardant sa distance, réagir à un signal du surveillant pour déclencher
 - Freiner et poser le pied à terre (faire au moins 7 arrêts et redémarrages)
 - Tendre le bras 3s
 - Ralentir
 - Accélérer

15'/15'

2. Exercice 2

- Démarrer un pied au sol
- Idem que l'exercice 1 mais en sens inverse

25'/20'

3. Exercice 3

- Idem que l'exercice 1 mais en mini-bus (pelletons) et en 2 groupes. Les groupes ne se rattrapent pas et respectent la distance initiale. Les binômes roulent côte à côte et effectuent 2 tours de circuit en première position de son groupe.

20'/20'

4. Exercice 4

- Respecter la signalisation et le code de la route sur le parcours