

# L'INTERREGIONALE

## PARCOURS DE 30, 75, 100, 120 KMS



LOCALITES	Routes	DIST ETAPE	30	75	100	120
BRETIGNY SUR ORGE	VO - pistes Cyclables	0	0	0	0	0
GUIBEVILLE	VO - pistes Cyclables	6	6			
MARROLLES	Piste Cyclable (D26) - VO	2,7	8,7			
LEUDEVILLE	D26 et VO	2,8	11,5			
VERT LE GRAND	VO via Rond point D26	2,2	13,7			
VERT LE PETIT	VO	3,6	17,3			
ROND POINT DE MAROLLES	D8	4		4	4	4
MARROLLES	D8	2,5		6,5	6,5	6,5
SAINT VRAIN	D17 - piste cyclable	3,3		9,8	9,8	9,8
LE PATE DE LARDY	VO - D99	3,5		13,3	13,3	13,3
BOURAY SUR JUINE	D56	1,7		15	15	15
BOISSY LE CUTTE	D191 - VO	6,1		21,1	21,1	21,1
D'HUISSON LONGUEVILLE	D449	3,4		24,5	24,5	24,5
VAYRE SUR ESSONNE	D449	4,6		29,1	29,1	29,1
carrefour D 449 x D205	D205 - D105	2,4		31,5	31,5	31,5
<b>D 105 Le Pressoir    CONTRÔLE</b>	<b>D105</b>	<b>3,5</b>		<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>
D105 X D837	VO	3,6		38,6		
MILLY LA FORÊT    rte Boutigny	piste cyclable	1,1		39,7		
MOIGNY SUR ECOLE	VO	3,1		42,8		
DANNEMOIS	piste cyclable (D948)-D141	2,6		45,4		
SOISY SUR ECOLE	D141	3,4		48,8		
D105 X D837	D837	3,6			38,6	38,6
D837 X D1	D1 - D101	0,7		<b>ESSONNE</b>	39,3	39,3
TOUSSON	D63	9,1		<b>SEINE ET MARNE</b>	48,4	48,4
LE VAUDOUE	D63	4,9			53,3	53,3
ACHERE LA FORET	D64	3,2			56,5	56,5
ARBONNE	D50	6,9			63,4	63,4
SAINT MARTIN EN BIERE	D11	3,3			66,7	66,7
<b>FLEURY EN BIERE    CONTROLE</b>	<b>D11</b>	<b>1,3</b>			<b>68</b>	<b>68</b>
CELY	D11	2,7			70,7	
SAINT GERMAIN SUR ECOLE	VO	2,7		<b>SEINE ET MARNE</b>	73,4	
SOISY SUR ECOLE	D141	1,1		<b>ESSONNE</b>	74,5	
X RD 372 près de COURANCES	VO X RD 372	6,6				74,6
COURANCES	VO	0,5				75,1
DANNEMOIS	D901	1,6				76,7
VIDELLES	D90	3,7				80,4
BOUTIGNY SUR ESSONNE	VO puis D153	5,6				86
GUIGNEVILLE SUR ESSONNE	D105	5,2				91,2
D83 X D153	VO puis D83	5,5				96,7
MONDEVILLE	D153	2,3				99
CHEVANNES	D153	5				104
NAINVILLE LES ROCHES	D75	3,6		52,4	78,1	
CHEVANNES	D74	5,8		58,2	83,9	
BALLANCOURT	D17	5,8		64	89,7	109,8
VERT LE GRAND	D8	1,4		65,4	91,1	111,2
SAINT VRAIN	D8	2,9	20,2	68,3	94	114,1
MAROLLES	D8	3,5	23,7	71,8	97,5	117,6
ROND POINT DE MAROLLES	VO	2	25,7	73,8	99,5	119,6
<b>BRETIGNY SUR ORGE</b>		<b>4,1</b>	<b>29,8</b>	<b>77,9</b>	<b>103,6</b>	<b>123,7</b>

**LES PARTICIPANTS DOIVENT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE**

**LIGUE ILE DE FRANCE - FFCT - RESPECTER LA NATURE**

**SECOURS** : 18 ou 15  
ou 112 avec les portables

**URGENCE organisateur** :  
06 84 85 39 29 - 06 26 88 14 82